



METRAC
ACTION ON VIOLENCE

جنسی بنیاد پر تشدد اور گریٹر ٹورانٹو ایریا میں کمیونٹی سروسز

جنسی بنیاد پر تشدد "سے مراد جذباتی، زبانی، جسمانی، شہوانی، مالی، روحانی" اور با ضابطہ تشدد اور استحصال ہے جس کا ہدف خواتین، لڑکیاں اور وہ افراد بنتے ہیں جو مرد یا عورت کے لئے "جنس والے خانے" پر فٹ نہیں ہوتے یعنی وہ افراد جو اپنی جنس تبدیل کرواتے ہیں یا وہ جو نہ مرد ہیں نہ عورت۔

اہم نمبر (24 گھنٹے)

ایمرجینسی (پولیس، آگ، ایمبولینس):
911

انفارمیشن اور ریفرل:

211 | www.211toronto.ca

اسالٹڈ وومنس ہیلپ لائن:
قوت سماعت سے محروم افراد: 1-866-863-7868 | 1-866-863-0511
SAFE (#7233) ٹیکسٹ (میسج)

کڈز ہیلپ فون:
1-800-668-6868

جنسی تشدد ہیلپ (24 گھنٹے)

ملٹی کلچرل ویمن اگینسٹ ریپ / ٹورانٹو ریپ کرائسز سینٹر :
416-597-8808 | www.trccmwar.ca

ویمنز کالج ہسپتال سیکشویل اسالٹ اینڈ ڈومیسٹک وائیلنس کیئر سنٹر
(ویمنز کالج ہسپتال کا جنسی اور گھریلو تشدد سے نگہداشت کا مرکز):
416-323-6040 | www.womenscollegehospital.ca

LGBTQ2S + سروسز

LGBT: یوتھ لائن
ٹیکسٹ میسیج کریں: 1-800-268-9688 | 647-694-4275
www.youthline.ca

519:
416-392-6874 | www.the519.org

پیشہ ورانہ مشاورت اور فیملی سروسز

فیملی سروس ٹورنٹو:
416-595-9230 | www.familyserVICEToronto.com

ایکسس الائنس:
416-324-8677 | www.accessalliance.ca

اکروس باؤنڈریز:
416-787-3007 | www.acrossboundaries.ca

پارک ڈیل کمیونٹی ہیلتھ سینٹر :
416-537-2455 | www.pchc.on.ca

میٹراک کمیونٹی پر مبنی ایک غیر منافع بخش تنظیم ہے
جو عورتوں، نوجوانوں اور بچوں کے خلاف تشدد کی روک
تھام کے لیے کوشاں ہے -

فون: 416-392-3135

ٹول فری نمبر: 1-877-558-5570

ای میل: info@metrac.org

ویب: www.metrac.org | www.owjn.org

@metracorg




سیکشیوئل ہیلتھ اینڈویلنس (جنسی صحت اور بیماریوں سے محفوظ جسم)


سیکشیوئل ہیلتھ انفولائن: 
416-392-2437

پلانڈ پیرنٹ ہڈ آف ٹورانٹو: 
416-961-0113 | www.ppt.on.ca

ہیسل فری کلینک: 
416-922-0566 | www.hasslefreeclinic.org

آئی ڈبلیو ایچ سی ٹورانٹو: 
416-323-9986 | www.immigranthealth.com

قانونی خدمات

لیگل ایڈ اونٹیریو* 
اگر آپ پر تشدد ہوا ہے تو فیملی وائیلنس اتھورائٹیشن پروگرام
کے تحت ایک وکیل سے ۲ گھنٹے کی بلا معاوضہ فوری طور پر ملاقات
کی درخواست کریں۔

1-800-668-8258
قوت سماعت سے محروم افراد: 1-866-641-8867

باربرا شلیفر کومپورٹو کلینک: 
416-323-9149, ext. 278 | www.schliferclinic.com

ساؤتھ ایشین لیگل کلینک آف اونٹاریو: 
416-487-6371 | www.salc.on.ca

لیگل انفارمیشن

فیملی لاء ایجوکیشن فار ویمن: 
www.onefamilylaw.ca

اونٹاریو ویمن جسٹس نیٹ ورک: 
www.owjn.org

شیلٹرز (24 گھنٹے)

وائے ڈبلیو سی اے شیلٹرز: 
416-693-7342 | www.ywcatoronto.org

سٹی آف ٹورانٹو ایمرجنسی شیلٹرز: 
311 | 1-877-338-3398

www.metrac.org/links

مدنک دہارف ےک دادما یلام:

فآ ٹن من روگ
وی راتن وا

وٹن اروٹ فآ یٹس

یٹن وی مک

ڈنیا سٹکی ج ا ر پ

مار کورپ سٹن وی

 The Law
Foundation
of Ontario
Advancing access to justice

www.lawfoundation.on.ca/

 Ontario

 TORONTO