




METRAC

ACTION ON VIOLENCE


Karahasan Batay sa Kasarian at Mga Serbisyong Pangkomunidad sa Greater Toronto Area

Ang "karahasan batay sa kasarian" ay tumutukoy sa emosyonal, pasalita, pisikal, sekswal, pinansyal, espirituwal at sistemikong karahasan at pang-aabuso na pinatatamaan ang mga kababaihan, mga batang babae, o mga tao na hindi umaangkop sa "mga kahon ng kasarian" ng lalaki o babae, tulad ng mga taong transgender o genderqueer.

Mga Mahalagang Numero (24-Oras)

 Emerhensiya (pulis, sunog, ambulansya):
911

 Impormasyon at Pagsangguni:
211 | www.211toronto.ca

 Linya ng Tulong ng Mga Kababaihang Sinalakay:
1-866-863-0511 | TTY: 1-866-863-7868
Mag-teksto sa : #SAFE (#7233)

 Linya ng Tulong ng Mga Bata:
1-800-668-6868

Tulong sa Sekswal na Sinalakay (24-Oras)

 Sentro ng Krisis sa Panggagahasa ng Toronto / Mga Multikultural na Kababaihan Laban sa Paggahasa:
416-597-8808 | www.trccmwar.ca

 Sentro ng Pangangalaga ng Sekswal na Sinalakay at Domestikong Karahasan ng Ospital ng Women's College :
416-323-6040 | www.womenscollegehospital.ca

Mga Serbisyo ng LGBTQ2S+


 LGBT Linya ng Kabataan:
1-800-268-9688 | Mag-Teksto sa: 647-694-4275
www.youthline.ca

 Ang 519:
416-392-6874 | www.the519.org

Mga Serbisyong Pagpapayo at Pampamilya

 Kababayan Multicultural Centre :
416-532-3888 | www.kababayan.org

 Serbisyong Pampamilya sa Toronto:
416-595-9230 | www.familyservicetoronto.org

 Ligang Paglapit:
416-969-8510 | www.accessalliance.ca

Ang **METRAC** ay isang di-nakikinabang organisasyon na nakabatay sa komunidad na nagtatrabaho upang maiwasan ang karahasan laban sa mga kababaihan, kabataan, at mga bata.

Telepono: 416-392-3031

Libreng tawag: 1-877-558-5570




Email: info@metrac.org

Web: www.metrac.org | www.owjn.org



@metracorg






Sekswal na Kalusugan at Kagalingan

-  Linya para sa Impormasyon tungkol sa Sekswal na Kalusugan:
416-392-2437
-  Nakaplanong Pagiging Magulang ng Toronto:
416-961-0113 | www.ppt.on.ca
-  Walang-abalang Klinika:
416-922-0566 | hasslefreeclinic.org
-  Mga Serbisyo sa Aids sa Komunidad ng Asyano:
416-963-4300 | www.acas.com
-  IWHC ng Toronto:
416-323-9986 | www.immigranthealth.info


Mga Legal na Serbisyo

-  Panlegal na Tulong ng Ontario*
Hilingin ang **Programang sa Karahasan ng Pamilya para sa isang libreng 2-oras na emerhensiyang pakikipagtipan sa isang abugado kung nakaranas ka ng karahasan.*
1-800-668-8258 | TTY: 1-866-641-8867
-  Klinika sa Alala ni Barbra Schlifer:
416-323-9149, ext. 278 | www.schliferclinic.com

Legal na Impormasyon

-  Edukasyon sa Batas ng Pamilya para sa Mga Kababaihan:
www.onefamilylaw.ca
-  Network ng Katarungan ng Mga Kababaihan sa Ontario:
www.owjn.org
-  Ang Iyong Mga Legal na Karapatan:
www.yourlegalrights.on.ca

Mga Kublihan (24-Oras)

-  Kublihan ng Mga Kababaihan ng YWCA:
416-693-7342 | www.ywcatoronto.org
-  Mga Emerhensiyang Kublihan ng Lungsod ng Toronto:
311 | 1-877-338-3398

www.metrac.org/links

Ang pagpopondo ay ibinigay ng:

Ang Pamahalaan ng Ontario

Lungsod ng Toronto
Programang Mga
Proyekto at Mga
Kaganapan

 **The Law
Foundation
of Ontario**
Advancing access to justice
www.lawfoundation.on.ca/

 Ontario

 **TORONTO**